

Symboldramaföreningen ger vid Leunerdagen 24 oktober föreläsning via Zoom kl.13:30.

## "Det fanns ingen"

Visualiserande psykoterapi/symboldrama vid strukturell dissociation - Lena Abrahamsson

## Dissociativa symptom och processer

Teoretisk inramning - Sigbritt Nordlund



I det lilla barnets utsatthet är det inte möjligt att hålla samman jaget, och det splittras i flera delar. Den emotionella upplevelsen blir inlåst och är sällan åtkomlig för vardagspersonen. I visualiserande psykoterapi får de återknyta kontakten med varandra och ett inre helande påbörjas.

Lena Abrahamsson, socionom, leg hälso- och sjukvårdskurator, steg 1-utbildad i psykoterapi och cert. symboldramaterapeut presenterar hur hon **under Sigbritt Nordlunds handledning** ger visualiserande psykoterapi/symboldrama till en patient med strukturell dissociation.

Sigbritt Nordlund är socionom, leg psykoterapeut, handledare och lärare i psykoterapi och symboldrama.