

# Boksläpp!



Lördagen 7 december  
Kl. 10.30  
Rimforsa bibliotek

Kom och var med på boksläpp av boken *Nina och hennes självdelar* av Lena Abrahamsson. En bok där läsaren får följa en terapeutisk process och det fascinerande arbetet att nå fram till en inre läkning, där bokens huvudperson lär sig hantera känslolivet på ett integrerat sätt.



Lena Abrahamsson är socionom, leg. hälso- och sjukvårdskurator, basutbildad i psykoterapi och certifierad symboldramaterapeut. Hon vill med boken nå ut till både drabbade av trauman, och till verksamma terapeuter som kan utbildas i Visualiserande Psykoterapi/Symboldrama – en skonsam, men ytterst hjälpsam terapimetod vid svår traumatisering.