

*HJÄLP OSS ATT SKAFFA EVIDENS  
FÖR VISUALISERANDE PSYKOTERAPI/SYMBOLDRAMA*

Som ni alla vet är det svårt att få elever till nya utbildningar i Symboldrama och vi har svårt att få arbetsgivare att betala för utbildningarna för sina anställda då vi inte kan visa på en tydlig evidens för metoden. Det vill vi nu försöka göra något åt genom att starta ett forskningsprojekt. Vi har ju inte en chans att få till en dubbelblindstudie med en stor grupp deltagare, men som en räddare i nöden har den nya metoden med *Single Case Experimental Design* dykt upp på arenan. Vi har nu lagt upp planer för att genomföra sådana studier och har skickat in en ansökan till Etiknämnden – något som är en grund för genomförandet.

Vid Single Case Research följer man en person med självskattningar från tiden innan terapin börjar = *baseline* till skattningar vid varje terapitillfälle för att se hur patientens problematik förändras. Man gör sedan också några skattningar som följer upp resultaten efter några månader för att se att resultaten håller i sig.

Det rör sig alltså om en sorts processforskning. Man studerar om metoden ger effekt och förändrar problematiska aspekter i patienternas liv.

Vi behöver verkligen att så många symboldramaterapeuter som möjligt deltar i studien. Då kan man jämföra olika patienters utveckling och förhoppningsvis förbättring under terapin vad gäller specifika variabler. Du kan delta med en enda patient eller med flera.

Men självklart behöver ni alla få ordentligt med information om hur studien går till och få tillgång till det material som ska användas. Vi vill därför inbjuda dig till **ett praktiskt forskningsseminarium den 20 september kl 15–17 då vi via Zoom** ska försöka ge information, svara på frågor och tillhandahålla underlag för skattningarna.

Du som är intresserad av att delta behöver anmäla dig till [ulla@risling.se](mailto:ulla@risling.se) så att Ulla kan skicka ut en zoomlänk till dig att klicka på när det är dags för informationsmötet.

Vi ser fram emot att ”träffas” på zoom den 20 september!

Marta Cullberg Weston            Ulla Risling