



NY BOK

VISUALISERINGENS REPARATIVA KRAFT Terapi med inre scener för att reparera anknytningsbrister och barndomstrauman

Arbete med visualisering öppnar dörrar till personens inre på ett unikt sätt, vilket man har börjat upptäcka inom en rad olika terapiformer. Marta Cullberg Weston visar hur man i terapier med relationellt symboldrama kan åstadkomma en djupgående reparation av barndomstrauman och anknytningsbrister som påverkat livet för klienterna på negativt sätt.

Boken är skriven för psykoterapeuter som arbetar med visualisering och belyser en vidareutveckling av symboldrama/visualiserande psykoterapi med ett relationellt och reparativt fokus där arbete med det inre barnet är centralt.

När man i en inre scen får kontakt med den (lilla) person man en gång var kan man upptäcka vilka inre antaganden om världen som byggdes in tidigt i livet. Genom att man kan förändra den inre scenen och föra in stödjande personer kan smärtsamma erfarenheter "skrivas om" (*rescripting*). Den nya scenen lagras in med en annan känslomässig laddning, vilket ger en betydande reparativ effekt, något som modern minnesforskning nu också stöder.

Boken utges av *weston förlag* (via Publit) och kan beställas i bokhandeln/på nätet men till ett bättre pris via Widgetshoppen:

https://widget.publit.com/weston-forlag_2523