

BARNET I BRUNNEN

är en autentisk berättelse om Hanna 51 år, som med hjälp av Symboldrama/ Visualiserande psykoterapi kan återinträda i sin barndoms isolerade känslövärldar, hitta sin kraft och sig själv för att äntligen kunna leva sitt eget liv. Maktlöshet med tillhörande vrede blir till styrka när Hanna själv förmår att ta hand om de barn hon hittar i sin inre skräckkammare.

I boken skildras dialoger från symboldramasessioner mellan Hanna och hennes terapeut. Inflikat i berättelsen löper terapeutens tankar. Det enkla språket gör boken tillgänglig för både professionen och en intresserad allmänhet. Hannas egna bilder finns med och bokens sista kapitel är skrivet av Hanna själv två år efter avslutad psykoterapi.



Författaren Sigbritt Nordlund

är socionom, leg. psykoterapeut, handledare och lärare i psykoterapi. Hennes långa erfarenhet omfattar såväl imaginativa terapiformer som Symboldrama och LifeSpan Integration som familjeterapi och kognitiv psykoterapi.

BOKEN FINNS ATT KÖPA HOS PUBLIT.SE

Publit.se är en print-on-demand-tjänst.

Länk: widget.publit.com/barnet-i-brunnen_2021

Pris: 220 SEK inklusive moms, frakt tillkommer.

Boken är på 232 sidor.

SINORNA FÖRLAG