

Välkommen till

INTRODUKTION TILL

SYMBOLDRAMA/VISUALISERANDE PSYKOTERAPI

med Marta Cullberg Weston och Britt Nauckhoff

Inom varje människa finns en inre värld av upplevelser och minnen som vi aldrig satt ord på. Alltifrån den tidigaste perioden i livet formas vår personlighet i möten. Hur våra behov och känslor tas emot skapar inre modeller för vår uppfattning av verkligheten. Traumatiska erfarenheter kan forma inställningen till livet och bidra till psykologiska problem.

Symboldrama är en psykoterapimetod med fokus på den helande kraften i arbete med inre bilder och scener, med andra ord reparativ visualisering. Med psykodynamisk grundsyn är den kompletterad med kognitiva och affektteoretiska tankegångar. Klienten har möjlighet att under avslappning komma i kontakt med sin egen inre bildvärld och där bearbeta laddade situationer. Steg för steg skapar de inre scenerna nya livsberättelser och frigör kreativa resurser. Under kvällen berättar vi om hur arbetet går till och det finns möjligheter till frågor och samtal.

Marta Cullberg Weston, författare, psykolog, psykoanalytiker och psykoterapeut. Arbetar främst med Symboldrama. Återkommande artiklar om psykologi och livsvisdom. Ytterligare information på hennes hemsida enigma.se/cullbergweston.

Britt Nauckhoff, psykolog, psykoterapeut, psykoterapihandledare. Lång erfarenhet av psykoterapi, psykoterapiutbildning och handledning. Arbetar mycket med Symboldrama.

Båda har mångårig erfarenhet som lärare och handledare i den utbildning som ges av Svenska Föreningen för Symboldrama.

Tid: torsdagen den 15 mars kl 17.30 - 20.30

Plats: Skånegatan 97, Södermalm, Stockholm

Fritt inträde

Kontakt: Leena K Nygren, leena.k.nygren@skanegatan97.se eller 0736 50 19 98

Anmälan: senast den 7 mars. Deltagarantalet är begränsat.

Varmt välkommen